

In base all'ordinanza regionale, fino al 7/11/2020 non sono ammessi gli "sport di contatto" anche se praticati in forma individuale.

Pertanto, alcuni nostri corsi per bambini subiranno delle variazioni.

#### **SETTIMANA dal 19 al 23/10:**

sede di via Trivulzio:

- I corsi di judo, capoeira, karate 4-5 anni sono sostituiti da corsi di attività ludico-motoria
- I corsi di judo, karate e capoeira 6-10 anni "disegneranno" la propria disciplina
- I corsi di Judo 11-14 si terranno dalle 17 alle 18 degli stessi giorni insieme a quelli dei 6-10 anni
- I corsi di karate e capoeira 11-14 anni si terranno negli orari precedenti

Sede di via Novara:

- I corsi di judo, e karate 4-5 anni sono sostituiti da corsi di attività ludico-motoria
- I corsi di judo e kung fu 6-10 anni "disegneranno" la propria disciplina
- I corsi di Judo 11-14 si terranno dalle 17 alle 18 degli stessi giorni insieme a quelli dei 6-10 anni
- I corsi di karate dai 6 anni si terranno on line
- i corsi del lunedì di karate si terranno on line dalle h 18 a 19
- Il corso di kickboxing jr. si terrà on line
- Le danze, la ginnastica ritmica terranno gli stessi orari e continueranno in presenza.

#### **SETTIMANE dal 26/10 al 6/11:**

sede di via Trivulzio:

- I corsi di judo, capoeira, karate 4-5 anni sono sostituiti da corsi di attività ludico-motoria
- I corsi di judo 6-10 anni sono sostituiti da due lezioni di circo con un'apposita insegnante
- I corsi di Judo 11-14 si terranno dalle 17 alle 18 degli stessi giorni insieme a quelli dei 6-10 anni
- I corsi di karate si terranno on line
- I corsi di capoeira sono sostituiti da due lezioni sulla costruzione di strumenti musicali con materiale di riciclo
- Il corso di kickboxing jr. si terrà on line

Sede di via Novara:

- I corsi di judo e karate 4-5 anni sono sostituiti da corsi di attività ludico-motoria
- I corsi di Judo sono sostituiti da un corso di ginnastica tenuto da un docente di Scienze motorie (la lezione si terrà per tutti dalle ore 17 alle 18 del giovedì)
- Il corso di kung fu sarà sostituito da un corso di teatro tenuto dalla stessa Insegnante
- I corsi di karate dai 6 anni si terranno on line
- i corsi del lunedì di karate si terranno on line dalle h 18 a 19
- Il corso di kickboxing jr. si terrà on line
- Le danze, la ginnastica ritmica terranno gli stessi orari e continueranno in presenza.

**Dal giorno 7 novembre auspichiamo di riprendere le regolari attività.**

Chi non volesse seguire queste attività sostitutive deve mandare una mail in segreteria e le 3 lezioni verranno recuperate in seguito, probabilmente con stage di sabato.

Mail: [corsi@la-comune.com](mailto:corsi@la-comune.com)

I corsi di hip hop, videodance, giocosport, ginnastica ritmica, danza classica e danza moderna proseguono regolarmente.